



Dr. Mikao Usui

WONDERS OF REIKI



THE ART OF HEALING, LOVING & LIVING



May-June-2019

A Monthly Bulletin To Alleviate Suffering At All Levels

VOL. 224-225

रोटी कितनी खोटी

रोटी बनाने और खाने का सही तरीका

भाईयों - बहनों और माताओं आप सभी का बहुत धन्यवाद कि आपने हमारे विडियो 'रोटी कितनी खोटी' को दिल खोलकर सराहा है। आज विश्व भर में लाखों लोग YouTube पर इस विडियो को देख चुके हैं। अपने दोस्तों - मित्रों में उसको शेयर कर उनको भी जगा रहे हैं। इसके लिए मैं आप सभी का हृदय से आभारी हूँ। अगर आपने यह विडियो अभी तक नहीं देखा तो जरूर - जरूर देख लें, क्योंकि उसमें रोटी के बारे में वो जानकारी है जो आपको कहीं भी नहीं मिलेगी।

दोस्तो एक ही लेख में एक ही विषय के बारे में सारी जानकारी देना आसान नहीं इसलिए इस विषय में अपने दूसरे लेख में रोटी बनाने का सही तरीका बताने जा रहा हूँ तथा पहले लेख देखने के बाद अनेक प्रश्न उभर कर सामने आए हैं उनमें से सभी प्रश्नों का समाधान मैंने अपने इस दूसरे लेख के माध्यम से किया है।

चलिए अब ज्यादा समय न लेते हुए मुख्य विषय पर आते हैं।

दोस्तो पहले के लेख में मुख्य सारांश यही था कि किसी भी प्रकार का अन्न खाएँ तो उन्हें धीमी आँच पर लम्बे समय तक पूरा पकाएँ और सूखा अन्न खाने की बजाय अगर आप पानी में उबाल कर पकाएँ तो उस अन्न या दाल को सुपाच्य बना सकते हैं। वह शरीर में शीघ्र पचता है, ठंडक प्रदान करता है तथा जल की आपूर्ति करता है।

सूखा अन्न जैसे रोटी गर्मी पैदा करती है और पानी की प्यास बढ़ाती है और सूखापन पैदा करती है। शीघ्रता से पकाने के सारे तरीके जैसे प्रेशर कूकर, माईक्रोवेव, तंदूर, इन सभी में आहार फटता है पकता नहीं, आण्विक स्तर पर विकृत होता है और अधपका रहता है। इसलिए फास्ट कुकिंग या शीघ्र भोजन पकाने की आदत से छुटकारा पाएँ और अन्न - दालों को धीमी आँच पर पूरी तरह पकाएँ। तो चलिए आगे बढ़ते हैं सही और सुपाच्य रोटी पकाने की दिशा में:

पहले नम्बर पर - लम्बे समय तक रखे गए आटे में प्राण तत्व और ऊर्जा नहीं होती। सामान्य बुद्धि से हम सभी यह अच्छी तरह जानते हैं कि कोई भी सम्पूर्ण आहार जैसे ही पीसा दिया जाता है वैसे ही उसकी ऊर्जा, प्राणतत्व, स्वाद धीरे - धीरे क्षीण होने लगता है इसलिए ताजे मसालें और पुराने मसालों के स्वाद में बहुत बड़ा अन्तर होता है। दक्षिण भारत के अनेक होटलों में जब ताजा मसाला पीसकर साम्बर बनाया जाता है तो वे होटल अच्छे स्वाद के कारण ज्यादा ग्राहक आकर्षित करते हैं। फलों का जूस बनाते ही कुछ मिनटों के बाद वह अनुपयोगी हो जाता है। इसलिए पहले के जमाने में रोज चक्की में आटा पीसा जाता था और खाया जाता



था, जिसका स्वाद ही अलग होता था। अब हम जो आटा लाते हैं कई दिनों तक का रखा हुआ होता है और उसका ऊर्जा मानक (मूल्यांक) निम्नस्तर पर होता है। चलिए हमारी मजबूरी है क्योंकि हम शहरों में रहते हैं और हर आदमी आटा पीसने की मशीन नहीं खरीद सकता। ऐसा नहीं है कि नहीं खरीद सकता, खरीदने की मानसिकता नहीं है। यह मानसिकता गुजरात और राजस्थान में अभी भी कई परिवारों में है। सबसे ज्यादा घरथटी याने घर की चक्की गुजरात - राजस्थान में बिकती है। मैंने गुजरात में प्रायः हर घर में आटा चक्की देखी है। एक तो झूला और एक घर की आटा चक्की हर गुजराती की जीवन शैली (लाईफ स्टाइल) है। यह सांस्कृतिक (कल्चर), आदत और मानसिकता की बात है। दक्षिण और उत्तर भारत में इसका इतना महत्व नहीं है तो ये कोशिश अवश्य की जा सकती है कि आटा एक सप्ताह भर का ही पिसवाया जाए।

दूसरे नम्बर पर - आटा गुंथकर उस पर पानी छिड़क कुछ घंटे रखा जाए। जी हाँ! दोस्तो आटा गुंथ कर उसमें अपने हाथों की अंगुलियों से थोड़ी - थोड़ी दूरी पर छोटे - छोटे गड्ढे बना लें ताकि उसमें थोड़ा पानी रखा



जा सके या रूक सके। इससे आटा जितना पानी सोखेगा उतनी ही रोटी नरम बनेगी। आप एक, दो या तीन घंटे पहले गंधकर रख सकते हैं। दोस्तों अन्न-दालें जितना भीग कर पानी सोखते हैं तो उसमें एंजाइम्स यानि प्राण तत्व सक्रिय होने लगते हैं। इसलिए अन्न-दालों की सुपाच्यता बढ़ाने के लिए कोई भी अन्न दालें प्रयोग करने से कुछ घंटे, यानि 6 से 8 घंटे जरूर भिगोएँ इससे वह फिर से ताजी अवस्था के नजदीक पहुँच जाते हैं।

तीसरे नम्बर पर - रोटी का वह तरीका खोजें जिसमें रोटी कैसे अच्छी तरह सिंक कर करारी हो सके। दोस्तों प्राकृतिक नियम या आपका शरीर आपकी मजबूरियों, समस्याओं, आदतों, संस्कारों (कल्चर) को नहीं जानता। अन्न-दालों का सीधा-सादा नियम है कि वह पूरी तरह सिंकना चाहिए, पकना चाहिए। अपना पकने का पूरा समय लेते हुए और धीमे-धीमे पकना चाहिए, आपको अन्न-दालों को सुपाच्य बनाना है तो आप अपनी आदतें बदल दें। इसकी विस्तार से



जानकारी के लिए आप यू-ट्यूब पर देख सकते हैं हमारा विडियो 'रोटी कितनी खोटी' या RHF की वेबसाइट पर मेरा आर्टिकल पढ़ सकते हैं।

चौथे नम्बर पर - अगर आपने कोई अन्न-दाल या रोटी को सेक कर सूखा बनाया है, जल रहित कर दिया है तो अब उसको आप मुँह में खूब चबाते हुए उसमें लार (Saliva) मिलाते हुए उसको रसमय बना दें यानि तरल बना दें। जितनी अन्न या रोटी में लार मिलती है उतना ही वह सुपाच्य हो जाता है क्योंकि क्षारीय (अल्कालाइन) लार के अच्छी तरह मिल जाने से स्टार्च का आधा पाचन मुँह में ही हो जाता है। चबा कर खाने के अनेक फायदे हैं - एक तो आपका अन्न सुपाच्य हो गया और पचने में आधा समय लेगा और दूसरे जितना आप चबा कर खाएँगे तो आपके जबड़ों का अधिक इस्तेमाल होता है जिससे आपका तनाव, गुस्सा, बेचैनी कम होती है, स्मरणशक्ति और दिमाग के स्नायुतंत्र सक्रिय होते हैं, सुनने की क्षमता बढ़ती है। दाँत, मसूड़े मजबूत होने लगते हैं और पाचन ग्रन्थियों पर कम बोझ पड़ता है। पानी की आवश्यकता नहीं पड़ती जिससे पाचक रस भोजन में अधिक घुलते हैं।

जो आहार जितना अधिक पानी की माँग करवाता है समझ लेना वह आहार पाचन तंत्रों पर बोझ डाल रहा है, दुष्पाच्य है और बाद में निश्चित रूप से रोगी करेगा - जो आहार बिल्कुल पानी की माँग नहीं करता वह आहार आपके लिए सर्वश्रेष्ठ आहार होता है जैसे फल, सलाद, सूखे मेवे इत्यादि। इसलिए रोटी के मुकाबले दलिया, खिचड़ी, चावल जो पानी में उबाल कर पानी सोखते हैं वह सुपाच्य हो जाते हैं शीघ्र पचते हैं। इसलिए हम रोगी होने पर दलिया या खिचड़ी खाते हैं और स्वस्थ होने पर सूखी रोटी।

दोस्तो! अगर आप ब्रेड खाने के शौकीन है तो ध्यान रहे कि कच्ची ब्रेड,



बन या पाव भी रोटी की तरह देर से पचते हैं। इसलिए आपको सेकी हुई रस्क, बिस्कीट या खाकरा जो सिंक कर करारे हो गए हैं खाने में मीठे एवं स्वादिष्ट लगते हैं क्योंकि धीमी आँच में लम्बे समय तक पक कर उनके स्टार्च का ग्लुकोज यानि शर्करा में रूपान्तरण हो गया है। इसी कारण ये कच्ची ब्रेड और रोटी के मुकाबले आधे समय में पच जाते हैं। इसलिए कच्ची ब्रेड के बजाय ब्रेड का टोस्ट खाएँ। लेकिन सावधान रहें 2-4 मिनट में टोस्ट बनाने वाले यंत्रों का बिल्कुल उपयोग नहीं करें। ये यंत्र हाई हीट यानि तेज आँच पर ब्रेड को ऊपर-ऊपर से सेकते हैं और उछल कर बाहर आ जाते हैं। कई होटलों में तो ब्रेड सेकने की एक लम्बी मशीन होती है जिसमें तवा गोल-गोल धीमे-धीमे घूमता है। इसमें ब्रेड पीस रख दिया जाता है जिसमें गोल घूम कर नीचे आने में मुश्किल से एक से डेढ़ मिनट का समय लगता है। ये दोनों ब्रेड पकाने के तरीके बिल्कुल बेकार हैं इनका उपयोग कभी न करें।

आज कल 2 से 4 हजार के बीच अच्छा OTG यानि ऑवन टोस्ट ग्रील की



मशीन मिल जाती है। इसमें आप तापमान नियन्त्रित (टेम्परेचर कन्ट्रोल) कर ब्रेड को धीमी आँच पर पका सकते हैं। एक टोस्ट को सही रूप से करारा होने में और पकने में कम से कम 15 से 20 मिनट का समय लगता है। यह टोस्ट करारा या कड़क होने के कारण चबाना ही पड़ता है और लार मिलने से ये कच्ची ब्रेड के मुकाबले आधे समय में पच जाता है। ऐसा ही टोस्ट खाएँ और मैदे की ब्रेड के बजाय आटे की ब्रेड पर जोर दें। आप इतने तो समझदार अवश्य होंगे।

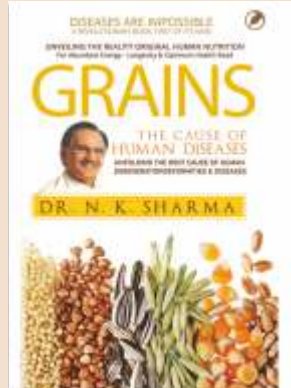
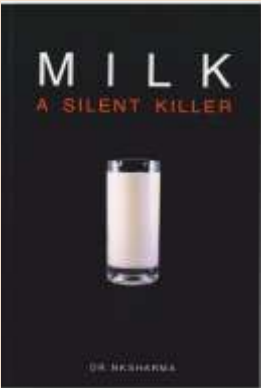
बाजार में मिलने वाली Brown Bread सिर्फ Brown Colour है ये घटिया ब्रेड है या तो आटे की ब्रेड घर में बनाएँ या आज कल कई बेकरी वाले ये ब्रेड विशेष तौर पर बनाने लगे हैं। उसको परख कर लाएँ। कच्ची ब्रेड बन और पाव तो कभी कभार शौकिया तौर पर खाएँ क्योंकि ये खोखले आहार हैं और शरीर को लूट कर ही खोखला करके ही पचते हैं। इसलिए आप स्वयं भी समझदार हैं कि इन घटिया आहारों का कितना इस्तेमाल किया जाए।

बहुतों ने यह प्रश्न जरूर किया है कि रोटी और टोस्ट पर



घी – मक्खन या चीज़ लगाया जाए या सूखी खाई जाएँ ?

दोस्तों आप लोगों को ये सत्य जानना बहुत जरूरी है कि अनाज पूर्णतया मानव आहार नहीं है, ये घास के बीज हैं जो चरने वाले जानवरों की खुराक हैं। कच्चे गेहूँ, ज्वार, बाजरा, मकई या रागी को देख कर हमारी स्वाभाविक अंतर्प्रेरणा से मुँह में लार नहीं टपकती। इन कच्चे आहारों की तरफ हमारा कोई स्वाभाविक आकर्षण नहीं होता है, अगर इन्हें उबाल कर दिया जाए तो भी आप इसे बगैर नमक – चीनी – मसालों या घी – तेल के नहीं खा सकते। जिस अन्न को आप कच्चा नहीं खा सकते – जिस अन्न को आप उबाल कर भी नहीं खा सकते और जिसे खाने के लिए आपको नमक, चीनी, घी – तेल, मसालों, अनेक सब्जियाँ और आग की जरूरत पड़ती है, आप उसे सामान्य आहार या अपना आहार मानते हैं। दोस्तों अन्न के ऊपर हमारी अधिक से अधिक निर्भरता ने ही हमें रोगों के महानर्क में धकेल दिया है। मानव सभ्यता को विकृति और शीघ्र बुढ़ापे का उपहार दिया है। मैं यहाँ इस विषय पर ज्यादा विस्तार से चर्चा नहीं करूँगा। आपसे अनुरोध करता हूँ कि इस संबंध में मेरी आँख खोलने वाली दो पुस्तकें अवश्य पढ़ लें 1. Milk A Silent Killer, 2. 'अनाज रोग कारक है'। ये हिन्दी एवं अंग्रेजी दोनों भाषाओं में उपलब्ध हैं। ये विश्व में पहली बार



इस विषय पर लिखी गई है और ये पुस्तकें विश्व के कई भाषाओं में अनुवादित हो चुकी हैं। जिसमें मैंने अन्न दालों पर विस्तार से चर्चा की है। आपको ये पुस्तक बहुत पसंद आएँगी।

क्षमा करें मैं थोड़ा विषय से हट कर जानकारी दे रहा हूँ क्योंकि इसके बिना मैं घी – मक्खन के बारे में समझा नहीं पाऊँगा।

दोस्तो सबसे पहले तो ये पक्का मानकर चलें कि जिस अन्न को आप नमक, चीनी, घी, तेल, मसाले, सब्जियों या आग में पकाए बिना नहीं खा सकते वह आपका भोजन ही नहीं है। इतनी निर्भरता वाले आहार को आप कैसे आहार मान लेते हैं। क्या फल – मेवे खाने के लिए आपको नमक चीनी, घी – तेल – मसाले या सब्जियों की याद आती है, नहीं ना। तो सच्चाई ये है कि हमें वसा यानि Fat के लिए वह आहार खाना चाहिए जिसमें वसा (Fat) निहित है जैसे सूखे मेवे, नारियल, अखरोट, बादाम, काजू इत्यादि या तेलीय बीज जैसे तिल, मगजबीज, सूर्यमुखी इत्यादि

या फिर साबूत अन्न दालों में अति न्यूनतम मात्रा में।

शरीर को सम्पूर्ण वसा चाहिए जो सूखे मेवों में है अगर आप इसमें तेल निकाल कर अलग कर देते हैं तो वह असंतुलित होकर चीनी, मैदे की तरह शरीर के लिए दुष्पाच्य हो जाता है, क्योंकि अब ये शुद्ध वसा है। सूखे मेवों में अनेक खनिज तत्व एवं विटामिन्स होते हैं।

इस वसा को निकाल कर अब हम किसी ओर अन्न सब्जियों में डालकर अपना झूठा रोग कारक संतुलन निर्माण करते हैं। इसलिए अगर आपकी रोटी, टोस्ट या सब्जी कुछ घंटों में पचती है तो घी, मक्खन के कारण खाना पचने का समय दुगना हो जाएगा। इसलिए रोगावस्था में हमें सूखी रोटी या टोस्ट खाने की सलाह दी जाती है।

पहली बात तो अन्न को अतिरिक्त वसा चाहिए ही नहीं लेकिन हम घी, मक्खन लगाते हैं सिर्फ इसका स्वाद बढ़ाने के लिए और हमारा तर्क ये होता है कि 'भाई साहब शरीर में थोड़ी चिकनाई (Oiling) तो होनी चाहिए, थोड़ा चिकनापन तो बहुत जरूरी है, सूखेपन से बचने के लिए तो भाई खाओ ना आपका प्रकृति रचित मूल आहार मेवे यानि नारियल, मूँगफली, तिल, बादाम, अखरोट, काजू, पिस्ता आदि। ये सब बचपन में हमें अपनी माँ के दूध से प्राप्त होता है जोकि सर्वश्रेष्ठ वसा और अति सुपाच्य होता है।

इसके संतुलन को तोड़कर घी – तेल निकालकर किसी वसा रहित आहार के साथ इसको जोड़कर खाने की क्या तुक या कौन सी समझदारी है।

अगर हम 22 वर्ष की आयु के हैं और आपको रोटी के ऊपर मक्खन लगाना है तो अवश्य लगा लें, परन्तु बेहतर रहेगा कि बाजार के मक्खन के बजाय घर का बना सफेद मक्खन लगाएँ और इनसे भी बेहतर है कि पीनट बटर, आलमंड बटर या अवेकाडो इत्यादि। ब्रेड के साथ चीज़, जोकि एक प्रकार का सूखा प्रोसेस्ड पनीर है वह न खाएँ तो बेहतर है, क्योंकि पनीर दूध उत्पाद है, प्रोटीन युक्त आहार है और ब्रेड स्टार्च युक्त आहार ये दोनों विरुद्ध आहार हैं जो पेट में सड़ते हैं इसलिए संभव हो तो बचें।

दलिया खिचड़ी, चावल और दालों में भी घी डालने के बाद उनका पाचन थोड़ा लम्बा हो जाता है। कोशिश करें कि दलिया खिचड़ी पतला न बनाएँ थोड़ा गाढ़ा – गाढ़ा बनाएँ जिससे मुँह में चबाया जा सके। हालांकि जो अच्छी तरह भीग जाते हैं और जिन्हें पकाने में कम समय लगता है वह अन्न – दालें सुपाच्य होती हैं। जिस अन्न को पकाने में जितनी ज्यादा देर लगती है वह अन्न शरीर के लिए भी एक बोझ और दुष्पाच्य होता है – जैसे सोयाबीन, छोले, राजमा इत्यादि। अंकुरित गेहूँ का आटा सामान्य आटे से ज्यादा सुपाच्य होता है। अंकुरित गेहूँ का दलिया भी – सामान्य दलिया से सुपाच्य होता है शीघ्र पचता है।

अन्न – दालें अच्छी तरह अंकुरित हो जाने के बाद सुपाच्य सब्जी की श्रेणी में आ जाते हैं इसलिए अंकुरित चीजों का अधिक इस्तेमाल करें।

अंत में – अन्न दालों के दुष्पाच्य गुण के कारण ही इन्हें ferment करने की प्रथा का विकास हुआ जैसे इडली, डोसा, खमण, ढोकला, नान, कुलचा, ब्रेड इत्यादि जो कि सामान्य अन्न – दालों के मुकाबले शीघ्र पचते हैं।

जाते – जाते ये जरूर समझ लें कि अन्न दालों का, रोटी या ब्रेड का अच्छा पाचन सिर्फ और सिर्फ सलाद और हरी सब्जियों के साथ ही होता है। इसके अलावा अन्य सभी तरीके अपच, गैस एवं एसीडिटी के मुख्य कारण हैं जैसे – रोटी के साथ दूध, दही, पनीर, खोया, चीज खाने पर हमेशा सड़ते ही हैं।

रोटी – ब्रेड के साथ खटाई, साँस, इमली, अमचूर, आचार, नींबू इत्यादि भी सड़न पैदा करते हैं। रोटी के साथ चाय कॉफी, शराब पीना भी ठीक नहीं है, ये भी एसीडिटी पैदा करते हैं इसलिए रोटी के अच्छे सुपाच्य पाचन के लिए अच्छी तरह भिगोएँ फिर पकाएँ और फिर खूब चबाएँ और सही मेल से खाएँ आपकी मेहनत से कमाई गई रोटी का पूरा फायदा उठाएँ।

अंत में फिर एक बार याद दिला दूँ कि मेरी पुस्तक 'अनाज रोग कारक है' जरूर पढ़ें और दूसरों को भी पढ़ाएँ और मानव सभ्यता को महामारक रोग विकृति एवं अत्यायु से बचाएँ।

Graphology or
Handwriting Analysis



The food
of the soul.

जीवन में कामयाबी
हासिल करें
अपनी लिखाई व हस्ताक्षर की
बनावट सुधार कर

Contact for more details:-

Ms. Mala Jain : 9990353752, 9958080338

CLINICAL HYPNOTHERAPY

Become A Professional
Hypnotherapist



The 2 days most **Powerful Practical
Workshop** to hypnotise self & others.

*Nothing can change your subconscious except
hypnosis. All healing techniques without hypnosis are
incomplete. If you can change the subconscious,
you can change everything - even the world!*

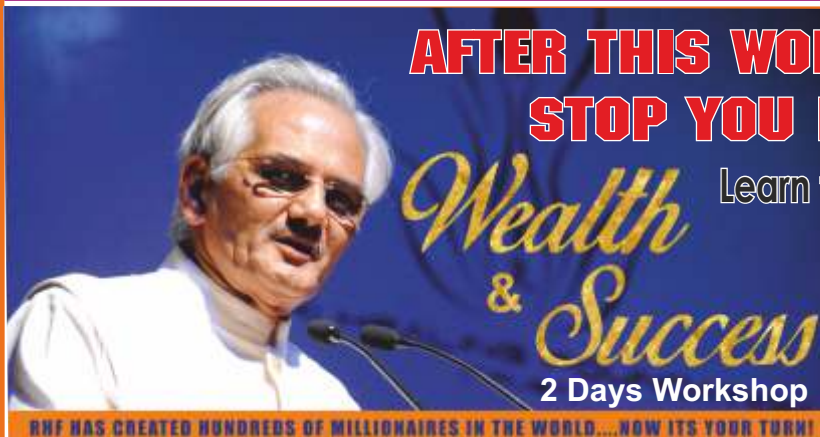
Join Next Workshop at

Delhi: 20 & 21 July at Jivitesh Hotel,
Opp. Piller No. 87, Pusa Road, Delhi

Fees Rs. 12000/- only (including lunch, tea, course material & certificate)

Course Content

- History of Hypnosis
- Hypnosis & mind (conscious & subconscious)
- Misconceptions About Hypnosis
- Suggestibility test
- Hypnotic demos
- Learn to Hypnotise people for clinical therapy
- Advance Hypnotic techniques,
- Eye to Eye Hypnosis
- Deepening Hypnotic techniques
- Awakening Techniques
- How the Subconscious Influences Attitudes, Emotions & Behavior
- How to Conduct a Hypnosis Session
- Wide Variety of Hypnosis Deepening Methods
- Post-Hypnotic Suggestion for Re-Hypnosis
- Use of Counseling & Interviewing Techniques
- Rapport Building with Client
- Building a Professional Hypnotherapy Practice
- The Preparation And The Induction For A Successful Hypnotherapy Session With Clients.
- Learn to develop confidence and will power
- Cure depression
- Cure anxiety
- Remove fear and phobias
- Eliminating procrastination
- Controlling bad habits
- Removing stress
- Pain control
- Developing skills
- Mental disorders and illness
- Control addiction (cigarette, alcohol, drugs)
- Advance Hypno-Healing
- Learn to cure all psychosomatic diseases
- Creating Positive Change by Reversing Limiting Self-Beliefs
- 90% Psychosomatic diseases
- SELF HYPNOSIS**
- Law of Attraction
- Reprogramming of our mind
- Attract whatever you want in your Life
- Achieve your Goals, Success, Business, Career and Profession
- Learn to attract unlimited money effortlessly
- Develop Confidence.
- Use unlimited Power of your Subconscious mind
- Learn to get fastest Positive results in life.
- Human Miracle technique.



**AFTER THIS WORKSHOP, NOBODY CAN
STOP YOU FROM BECOMING RICH**

Learn the Definite Laws of Wealth Creation

HURRY!

Get Early Bird Discount

For Register Your Name
Advance payment is must in
RHF's account till

30 June 2019

- The definite Universal Laws of Wealth Creation.
- Removal of Subconscious Negative Beliefs.
- Reprogramming Your Subconscious Mind.
- Psycho Analysis for Perfect Career.
- Prosperity attunement to unblock all the hurdles.
- Past life Karmic Connections.
- The Power of Intuition (Only way to progress).
- Law of Attraction (Destiny & Future Formation).

4 13th & 14th July'19 VENUE: Park Inn Hotel, Sector 35 C, Chandigarh + 91-9811179047
+ 91-9990337773

More than 18,000 People have experienced Pastlife with RHF
Come & Experience Amazing Past Life With Us



भविष्य में आलिशान होटल का मालिक देखा; 2119 में अपने इर्दगिर्द अंतरिक्ष यान देखे
 पूर्वजन्म में मैंने स्वयं को सन् 1901 के आसपास एक बुर्का पहने हुए मुस्लिम महिला के रूप में देखा, फिर मैंने खुद को एक दुकान में चश्मा पहने कटे बालों वाली जवान मालकिन के रूप में देखा, मेरी मृत्यु भी उसी दुकान में ही हुई और मेरी आत्मा का रंग सफेद था। लगभग 60 वर्ष की आयु में ही मेरी मृत्यु उसी अपनी दुकान में हुई। 2119 में मैंने स्वयं को एक बहुत ही आधुनिक उपकरणों व सुविधाओं से सुसज्जित आलिशान होटल के मालिक के रूप में देखा और मैंने आसपास अंतरिक्ष यान देखे। इसके अलावा मैंने जलयान भी तैरते हुए देखे। सन् 2023 में मैंने अपने दो बच्चे देखे। सन् 2030 में मैंने स्वयं को आर्थिक सम्पन्न और हृष्टपुष्ट देखा तथा अपना एक शैक्षणिक संस्थान को चलाते हुए देखा।
 - चारू/दिल्ली



पूर्वजन्म में खुद को निर्जन स्थान पर देखा; 2120 में मैं सम्पन्न व्यापारी देखा
 पूर्वजन्म में मैंने खुद को महाराष्ट्र के एक निर्जन पर्वतीय स्थान पर 70 वर्षीय भाऊ नामक व्यक्ति के रूप में देखा। मैं कुर्ता - पजामा व सिर पर पगड़ी पहने किसी गाँव के छोटे से बाजार में घूम रहा था। फिर अपना घर, पत्नी, बेटे - बहु और पौते को भी देखा। पिछले जन्म में मुझे लोगों को दिया पैसा ना मांगने की आदत थी और वही दिक्कत इस जन्म में भी परेशान कर रही है। मृत्यु के बाद मुझे जलाया गया। 2120 में मैंने स्वयं को एक कामयाब बिजनेसमैन के रूप में देखा, मैंने अपने बेटे को अपने काम में मदद करते देखा और अपनी बेटि को भी देखा। 2023 में मैंने अपने काम को फलते - फूलते देखा और 2031 में मैंने स्वयं को एक बड़े घर में देखा।
 - राजीव/चण्डीगढ़



पूर्वजन्म में थी अफ्रीकन आदिवासी; 2030 में शादीशुदा प्रकृति प्रेमी महिला के रूप में देखा
 पूर्वजन्म में सन् 1777 में मैंने खुद को एक 16-17 वर्षीय अफ्रीकन आदिवासी युवती के रूप में देखा, मेरा रंग गहरा और बाल छोटे व घुंघराले थे। मेरी मृत्यु युवावस्था में ही हो गई और मेरी आत्मा का रंग सफेद था। सन् 2119 में मैंने अत्याधुनिक तकनीकी दुनिया में एक पुरुष के रूप में देखा जहाँ हाथ के इशारे में ही हवा स्क्रीन खुल जाती है और दूसरे व्यक्ति को सन्देश भी हवा में ही चला जाता है। 2030 में मैंने स्वयं को एक शादीशुदा एवं सम्पन्न प्रकृति प्रेमी महिला के रूप में देखा।
 - कीर्ति अगवाल/दिल्ली



खुद को राजा के रूप में देखा; आत्मा का रंग सफेद देखा
 पूर्वजन्म में मैंने स्वयं को सफल वकील के रूप में अपने सहायकों के साथ कोर्ट के बाहर काली एम्बेसेडर कार में देखा और खूब सुन्दर व बड़ा सा घर देखा। फिर खुद को एक सभा में देखा जहाँ लोग सफेद टोपियाँ पहने थे वे मुझे महाराज कह रहे थे। अपनी मृत्यु उपरांत लोगों द्वारा मुझे दफनाया गया, मेरी आत्मा का रंग सफेद था। भविष्य में मैंने खुद को सफल उद्योगपति के रूप में देखा, मेरी टी.वी. बनाने की फैक्ट्री है। 5 - 10 वर्ष बाद मैंने अपने वर्तमान इलेक्ट्रॉनिक्स के व्यवसाय को फलते - फूलते हुए देखा।
 - गजानन तुलसीराम साओकर/महाराष्ट्र

जीवन की सारी समस्याएँ सुलझाएँ 22 June (8:30 am) Please Bring Register your name & confirm your seat to
पूर्वजन्म में जरूर जाएँ at Hindi Bhawan, Near Bal Bhawan, ITO, Delhi **2 Bed Sheets** **9811179047**
Fee Rs. 1500/- **9911331113**

एक ऐसा भविष्य जिसकी सच्ची जानकारी कोई भविष्यवक्ता नहीं दे सकता - वह सच्ची जानकारी पूर्वजन्म में स्वयं जाकर पाएँ RHF केन्द्र पर व्यक्तिगत पूर्वजन्म में जाएँ या हमारी Pastlife Group Session कार्यशाला में साप्ताहिक पूर्वजन्म में जाकर अपना वास्तविक भविष्य देखें।

हर कोई बन सकता है पूर्व जन्म विशेषज्ञ

आपकी अनेकों वर्तमान समस्याओं की मूल जड़ें पूर्वजन्म से जुड़ी हैं।

पास्टलाइफ थेरेपी सीखें
 Become A Pastlife Therapist



Date: 29th June Time: 8:30 am - 5:30 pm (Sat.)
 Venue: Hotel Jivitesh, New Delhi

फीस - 10,000 / - (पूर्वजन्म अभ्यास करने की 5 CD, कोर्स मेटिरियल, चाय एवं भोजन सहित)
 अपना नाम रजिस्टर कराएँ।

सीखें सम्मोहन विज्ञान - कैसे करें कोई भी अंग सुन्न, दें दर्द में तुरंत राहत, ठीक करें रोग, मानसिक समस्याएँ, आदतें, कमजोरियाँ, भय, इत्यादि। बढ़ाएँ आत्मविश्वास और स्मरण शक्ति।

ले जाएँ पूर्व जन्म में - क्यों आपके संबंध खराब हैं? क्यों आपको रोग है? क्यों आपको धन की कमी है? क्यों आपके जीवन में दुःख ही दुःख है, पहचानें शाप के प्रभाव, कार्मिक बंधन, आपके रिश्ते इत्यादि।

दिखाएँ अचूक भविष्य - जो भविष्य संसार का कोई त्रिकालदर्शी, ज्योतिषी, सिद्ध, महात्मा, योगी दिखा नहीं सकता, वह सच्चा सटीक भविष्य स्वयं अपनी ही आँखों से दिखाएँ या देखें।

खोलें अनगिनत रहस्य - अपनी चेतना को ले जाएँ किसी भी समय या दूरियों में और खोलें छुपे हुए अज्ञान रहस्य (मर्डर, चोरी, एक्सीडेंट, गुमशुदा व्यक्ति एवं वस्तुएँ, गड़ा धन, गलत संबंध इत्यादि), जाएँ किसी के भी जीवन या घर में और जानकर आएँ उनकी वास्तविक सच्चाई, सोच एवं काम।

सिर्फ 5 मिनट में - जानिए किसी भी व्यक्ति का भूत, भविष्य, वर्तमान एवं वास्तविक व्यक्तित्व प्रत्यक्ष खुली आँखों से या उसके फोटो से।

Welcome to the World's Largest Group

RHF'S NEW REIKI GRAND MASTERS



Purpose of Reiki Mastership is Social Welfare

I am a dynamic person with multiple interests and hobbies. I have traveled over most of India which has given me a broader perspective of people and cultures. I am a Engg. & Mgmt. Graduate, working in the corporate sector. I have been into Reiki teaching and healing since 2002. Most of my students are 1st & 2nd Reiki Channels. I have been a healing channel to many patients with cancer, gyane problems and various other ailments. I have been using various healing modalities like Karuna Reiki, Magnifying Healing and Usui Reiki. My Reiki Mastership's purpose is welfare of society, country, world and myself through Reiki.

-Kumudini Sharma/Delhi/Estoric Sciences & Mgt. Consultant



रेकी ने दी मुझे व्यावसायिक ऊँचाईयाँ

मैं एक फिटनेस ट्रेनर हूँ और मेरा एक फिटनेस सेन्टर भी है। रेकी सीखने के बाद मेरे व्यवसाय में विस्तार हुआ है। मैंने ग्रैंड मास्टरशिप की है ताकि मैं रेकी के स्टूडेंट बना सकूँ और रेकी का विस्तार कर सकूँ। मैंने करूणा रेकी व रेकी मास्टरशिप भी की हुई है। ग्रैंड मास्टरशिप करने के बाद जीवन में आध्यात्मिकता की ऊँचाईयों को प्राप्त करने का ही एकमात्र लक्ष्य बन गया है। इस सबके लिए मैं गुरुजी डॉ. एन.के. शर्मा जी - गुरुमाँ डॉ. सविता शर्मा जी एवं रेकी शक्ति का दिल से धन्यवाद करता हूँ।

- विजय शर्मा / राजस्थान / फिटनेस ट्रेनर / 9252872086

RHF'S NEW REIKI MASTERS



I want Reiki to reach everyone

I am a retired senior bank officer and have done Reiki Mastership for my mission "Healthy Society". I have also done ADNY, ADAHS and participated in many activities like Health camps, Yoga classes & Acupressure etc., and I am associated with so many social organizations. Recently I won 'Woman Iconic Award' for my services. I want Reiki to reach everyone and want to introduce them to this Universal Divine Power Reiki.

- Indra Kaushish / Chandigarh / Retired from Bank Service



रेकी ने मुझे मुझसे मिलाया है

रेकी मेरे लिए एक दिव्य दीपक है जिसने मेरे जीवन को रोशनी से भर दिया है। रेकी ने मुझे मुझसे मिलाया है। मेरे अन्दर छुपी दिव्य ऊर्जाओं को जागृत किया है। रेकी से आज मेरा मन, मेरी आत्मा और मेरा शरीर पूरी तरह स्वास्थ्य और शुद्धता से भर गए हैं। बहुत सारी चीजें जो पहले मुश्किल लगती थीं या वे परिस्थितियाँ जो मुझे विचलित कर देती थी अब रेकी ने मुझे सहजता और समझदारी से उनका सामना करना और हर पल को जीना सिखाया है। मैं अपने आप को भाग्यशाली समझती हूँ जो रेकी आज मेरे जीवन में है। मैं पूरी कोशिश करूँगी कि विश्व का हर प्राणी रेकी के प्रति जागृत हो।

- कौर रूपीन्दर प्रीत / इस्टेटीशियन / पत्रस



I Am Sure Miracles Will Happen of Every Second In My Life

Sincere thanks to Divine Reiki "Guruma & Guruji". It has been an amazing experience to be in this divine energy for the past year that I have been in Reiki. Today my aura changed and I feel myself to be in a crystal ball now. A beautiful Purple flower on my crown chakra. My fist experience was amazing of level 1st Reiki. Most important change of my life was I lost my anger after attunement. These cosmic and divine energies can do anything that is good for us in the best way. Now I heal people through Reiki & people get healed very gracefully. I am enjoying this beautiful world of energies and from today onward, after getting the Mastership in Reiki, I am sure miracles will happen every second of my life. Life will become more positive more happy, more healthy and definitely wealthy and abundance.

- Jayshree Rakecha / Nutritionist / Delhi



I am enlightened by the blessing of Guruji & Guruma

I am enlightened by the blessing of Guruji Dr. N. K. Sharma & Guruma Dr. Savita Sharma. I have lots of experiences in my life. Now with Reiki blessing I can heal any person suffering from any kind of disease or problem or facing unwanted troubles in life. Lots of work has to be completed for human beings, for the upliftment of downtrodden, weaker section of this planet with Dr. N. K. Sharma's mission and blessing. I am thankful to my Parents, Teachers and Associates helping me in this mission.

- Shyamdev Bhadana / Delhi / Businessmen

You Can Not Escape Pastlife Karma EVEN ASTROLOGY FAILS IN FRONT OF KARMA



whole family seemed to be ganged up against her, finding faults, being critical, turning her into a nervous wreck. She was not even allowed to call her parents, visit was not to be thought of. When her parents happened to visit her on Holi they were shocked at her ill-looking appearance and decided to take her back home for a few days. Two days later a message came not to send her back. The most amazing thing was now when horoscopes were checked it was clearly seen that the marriage should never have taken place...separation was inevitable! Her past life session had a very interesting story to reveal. She had lost her parents at an early age and was brought up by her uncle and aunt. They were not very good towards her and she was forced to do all the household chores. Later she was forced to marry her cousin due to property issues and had three daughters. The torture continued for many years till a day came when she could not tolerate any more and poisoned her husband and his parents. Her daughters turned against her for, for them they were family. The rest of her life also passed in grief. That whole family was present here in this lifetime in the form of her husband's family. Karmic connections are so powerful that they can even blind the most astute minds. Her extreme action of taking things into her hands and poisoning them, made her get married into the same family, despite the care taken by her father in checking horoscopes. But thankfully the connection dissolved quickly for her as she too had been a victim her whole past life. Now she is finding herself again and looking for a job.

- Mrs. Meenu Minocha
(Reiki Grand Master, Pastlife Therapist)/ 9811719318

Karma Overpowers Astrology - After her post graduation Sree got a good job and was doing well. Her parents decided to get her married off and started looking at marriage sites. Her father, being an astrologer, went through many horoscopes before finally selecting Jaidev. He got the horoscopes matched from three of his friends as well and all were of the opinion that it was a good match. And so Sree and Jaidev got engaged and after a good courtship of about eight months got married in December last year. According to Sree after the marriage, the boy she had gone out with before, changed completely and was just not the same person. She was asked to leave her job and be in the home, which she did. The boy had three older married sisters and everyday one or the other or all would be at home. The whole day she was in the kitchen, catering to them. She accepted all but what was the limit was that the

शक्तिशाली परामानसिक क्षमताओं के लिए
अवश्य सीखें RHF का श्रेष्ठतम कोर्स
क्रिस्टल बॉल गेज़िंग



CRYSTAL BALL GAZING

Experience the power of
Intuition-Innervision-Psychometry- Psychokinesis
& Crystal Ball Gazing Techniques

On RHF's Channel's High Demand

Course Content:

1. Various methods to develop clairvoyance -(inner-vision) - various types of intuitions and six simplest methods to develop strong intuitive powers.
2. Psychokinesis - How to move objects through the Power of Mind & Reiki.
3. Psychometry - How to sense objects to know required, information of a person.
4. Tratak Vigyan to develop focus concentration, trance state (Alpha or Theta State). Find answers. Enter Past & Future life. develop Hypnotic Eye to control & influence people etc.
5. Various Methods of Gazing: 1. Water Gazing, 2. Fire Gazing, 3. Cloud, 4. Sand Gazing, 5. Mirror Gazing, 6. Black Mirror Gazing, 7. Ink Blot Gazing, 8. Crystal Ball Gazing etc.
6. Judge & Develop your Intuitive Power through Intuition Cards, Develop Telepathic Visions.

Course Material includes

1. **3 inches radius Crystal Ball for gazing.**
2. **New Detailed Course Book of 100 pages (Hindi & English Combined)**
3. **Gazing Cloth**
4. **Tratak Charts**
5. **Intuition Cards**
6. **Tea & Lunch**
7. **Certificates & I.D. Card**

30 June (Sun)
(03 pm)

Jivitesh Hotel, Delhi
Call # 9811179047
Fee: 9000/-

Every Child Has An Inner Eye

Your Child can see, read and sense everything blindfolded

Your child can read books, sense colours, objects, people and pictures around him/her.
Your child can play chess, clear hurdles, identify unseen objects in 360° and so on,
all of it with closed eyes...

Whole Brain Optimization Kids

An amazing 2 days workshop
(for children between 5 to 16 yrs.)



on 29 - 30 June (10 am - 5 pm)
at RHF's Office, ED Block, Pitampura

Call for Detail
9990331133, 9911331113



आँखों पर पट्टी बाँधकर देख सकते हैं वयस्क भी Mid Brain Workshop for Adults

Develop Your Psychic Senses (Intuition, Telepathy, Inner-vision)
to see, read and sense everything BLIND FOLDED

A two - days practical, Scientific, Mind Blowing, Memorable Workshop
to explore your unlimited hidden right brain potentials.

Register your name in advance # 9990331133



On 27-28 July 2019
at Hotel Jivitesh,
Pusa Road, Delhi

On demand Dowsing Course specially on Sunday

A Crazy Wait for Dowsing workshop
Nobody wants to miss

डाउजिंग के अद्भुत अनुभव



कांजी एम. पटेल (लंदन) : बहुत ही बेहतरीन कोर्स है, यह जीवन का सही मार्गदर्शन करने वाला यंत्र है। *Really mind blowing.*



हंसा कांजी पटेल (लंदन) : काफी अच्छा कोर्स है। एक अलग ही तरह का कोर्स सीख कर मुझे ऐसा लगा कि *मानो कोई जादू की छड़ी मिल गई हो।* मैंने अपने स्वास्थ्य से संबंधित जितने भी प्रश्न किए उनका जवाब मुझे तुरंत और ठीक मिले। अद्भुत कोर्स है।



गीता अग्रवाल - 9560073 010 : बहुत ही अच्छा कोर्स लगा। दैनिक जीवन की समस्याओं को दूर करने के लिए और इसके साथ-साथ डिस्टेंस हीलिंग के लिए भी इस विधा का प्रयोग करूंगी।



समीर गोयल - 9999713 050 : काफी अच्छा लगा, *RHF की ओर से एक अद्भुत कोर्स है।*



अवधेश सिंह - 995861663 4 : कोर्स तो बहुत अच्छा लगा। रोजमर्रा की घरेलू जरूरतों के लिए *एक बढ़िया टूल मिल गया है।*



Akhil Agarwal-9999735353: **It is an awesome course.** My search for the ultimate solution for healing has ended. I have learnt how to get instant and fast results in various healings through pendulum.

डाउजिंग नहीं सीखी तो कुछ भी नहीं सीखा

Don't Miss Our Next
Magical Dowsing Course



Search & Choose : The right Business, Career, Partner, Spouse, Servant, Food, Gems, Medicine, Treatment, City, Place, Plot, Time, Compatible for you. Ask thousands of such questions & get perfect answers for yourself & others through *Your Natural Amazing Intuitive Faculties.*

HEAL DISTANT & PRESENT DISEASES INSTANTLY

30th June 2019 (SUNDAY)

9 am at JIVITESH HOTEL, Delhi

डाउजिंग कोर्स में मिलने वाले आकर्षक उपहार*

1- Brass Pendulum, 2. Chakra Scanning Rod, 3. L-Rod, 4. Two Course Books, 5. Dowsing Chart & Certificate



Revised Fee Structure (w.e.f. 1st June 2019)

Sl. No.	Course Name	Fees (in Rs.)
1.	Mass Reiki Workshop (Only in Delhi)	FREE
2.	Reiki- II Level	6,000/-
3.	Reiki & Mind Power (1+2) RHF Office	9,000/-
4.	Reiki & Mind Power (1+2) Outside Delhi	9,000/-
5.	Reiki- III Level (Master Healer)	9,000/-
6.	Reiki Mastership	35,000/-
7.	Reiki Grand Mastership	30,000/-
8.	Dowsing	7,000/-
9.	Crystal Ball Gazing	9,000/-
10.	Past Life Teacher Course	10,000/-
11.	Past Life Regression (Group Session)	1,500/-
12.	Clinical Hypnotherapy	12,000/-
13.	Wealth & Success Workshop	12,000/-
14.	Mid Brain (Adults)	15,000/-
15.	Mid Brain (Kids)	13,000/-
16.	Stage & Instant Hypnotism	15,000/-
17.	Raw Food Workshop	800/-
18.	Diabetes Healing Camp	FREE
19.	Prosperity Attunement	2,500/-
20.	Vidya Shaktipaat	700/-
21.	Reiki- I Level Re – attunement	500/-
22.	Reiki- II Level Re –attunement	500/-
23.	Reiki- III Level Re –attunement	1,100/-
24.	Reiki Mastership Re –attunement	3,100/-



Dr. N.K. Sharma honoured by Dr. Rajesh Batra, Director of Yog Sanskriti Utthan Peeth, Delhi on '**Pancham Anterrashtriya Yog Diwas 2019**' dated 16th June 2019

Swamy Chakrapani honoured Dr N K Sharma and Dr savita Sharma at his Akhil Bharat Hindu Mahasabha Ashram, Delhi dated 18th June 2019

10 जुलाई 2019

जन्मदिवस

सभी आरएचएफ स्टॉफ एवं रेकी चैनल्स की ओर से

गुरुजी डॉ. एन. के. शर्मा जी को उनके जन्मदिन पर हार्दिक शुभकामनाएँ!

Guru Purnima Celebration

All RHF Channels are welcome to pay their **GRATITUDE** on **Guru Purnima** at **Pitampura RHF Center** on 16th July 2019 (5 pm to 8 pm)

No Bouquet & No Sweets

WORKSHOP CALENDER - DELHI

29 June : Pastlife Teacher Course (8:30 am - 5:30 pm)	07 July : 2nd Level (9 am - 6 pm)
29 June : Pastlife Group Session (4 pm)	08 July : 3rd Level (9 am - 6 pm) Jivitesh Hotel, Pusa Road
29-30 June: Mid Brain Activation (Kids) (9 am - 5 pm) RHF Office	10-11 July : Mastership (9 am - 5 pm) RHF Office, Pitampura
30 June : Dowsing (9:30 am - 2 pm) RHF Office	20-21 July: Clinical Hypnotherapy (9 am - 6 pm)
30 June : Crystal Ball Gazing (3 pm) RHF Office	27-28 July : Mid Brain Activation (Adult) (9 am - 6 pm) Jivitesh Hotel, Pusa Road
06 July : Free Mass Reiki Workshop (8:30 am - 5 pm) Vishwa Yuvak Kendra, Opp. Chanakya Police Station, Delhi	

9811179047, 9911331113**BANGALORE**

17 July (6:45 pm) FREE Intro Seminar
18 July (8 am) Free Diabetes Camp
18 July (12:30 pm) Mastership
19 July - 3rd Level (9 am to 5 pm)
20-21 July (9 am - 6 pm) Reiki & Mind Power Workshop
21 July (8 am) - Pastlife Group Session Vijay Residency, Opp. Sapna Book Depot. Gandhi Nagar
22 July (8:30 am) - Dowsing Hotel Sukh Sagar, Nr. Sapna Book Depot. Gandhi Nagar

9811179047, 9911331113

The Last Hope - RHF's Powerful Distance Healing

आशा की अंतिम किरण – आर.एच.एफ. का शक्तिशाली दूर उपचार

घर से निकली महिला को रेकी द्वारा पहुँचाया घर श्रीमती सरला देवी (परिवर्तित नाम) काफी समय से डिप्रेशन में थी, हर समय उदास रहती थी और घर में उसका मन घबराता था। जिसकी वजह से उसके सभी घरवाले परेशान रहते थे। इसी बीमारी के चलते एक दिन वह किसी को बिना बताए घर से कहीं चली गई। काफी तलाशने के बाद भी जब उसका पता नहीं चला तो उन्होंने RHF में उसकी डिस्टेंस हीलिंग करवाई। मात्र एक हफ्ते की डिस्टेंस हीलिंग में ही वह अपने घर वापस आ गई। RHF की हीलर श्रीमती कविता ठाकुर जी ने बहुत अच्छी हीलिंग की जिसके परिणामस्वरूप आज वह अपने घर में अपने परिवार के बीच मौजूद है। उनका पूरा परिवार RHF और हीलर का धन्यवाद करते नहीं थकता।
- Smt. Sarla Devi/Nagpur

इमरजेन्सी हीलिंग द्वारा बचाई बेजुबान की जान
मेरे 5 वर्षीय कुत्ते बुनो के पेट में अचानक रक्तस्राव होने लगा और देखते-देखते उसकी स्थिति काफी नाजुक हो गई। हमें लगा कि अब वह नहीं बचेगा। मैंने तुरंत उसकी RHF में इमरजेन्सी हीलिंग शुरू करवाई। मात्र दो दिन की इमरजेन्सी रेकी हीलिंग में ही वह चमत्कारिक ढंग से ठीक हो गया। एक माह पश्चात् वह एकदम स्वस्थ है। मैं RHF की पूरी हीलिंग टीम का धन्यवाद करती हूँ जिन्होंने एक बेजुबान जीव की जान बचाई।
- Monica Sharma/Ambala

रेकी द्वारा आत्महत्या की स्थिति से बाहर निकाला हरियाणा निवासी रजनी देवी कई वर्षों से डिप्रेशन की बीमारी से पीड़िता हैं। अब वर्तमान में उसकी हालत इतनी बिगड़ गई कि उसके दिमाग में बार-बार आत्महत्या के विचार आने लगे, एक-दो बार वह आत्महत्या का प्रयास भी कर चुकी थी। उसके परिवार वाले उसको लेकर RHF सेन्टर पर आए और डॉ. एन.के. शर्मा जी व डॉ. सविता शर्मा जी से मिले। उन्होंने रजनी की हीलिंग शुरू कराने की सलाह दी। मात्र 1 हफ्ते की इमरजेन्सी हीलिंग में ही रजनी देवी के दिमाग में नकारात्मक विचार आने एकदम बंद हो गए और अब डिप्रेशन से भी बिल्कुल बाहर आ गई हैं।
- Rajni Devi/Haryana

रेकी हीलिंग द्वारा छात्रों ने अर्जित किए 95% अंक
रामप्रसाद सिंह का अपना इन्स्टीट्यूट है और वे हर वर्ष अपने यहाँ पढ़ने वाले बच्चों की परीक्षा से पहले हीलिंग आरम्भ करवा देते थे ताकि बच्चों को अच्छे अंक प्राप्त हों। इस वर्ष भी उन्होंने अपने इन्स्टीट्यूट के 10वीं और 12वीं के छात्रों की डिस्टेंस हीलिंग आरम्भ करवा दी। 3 महीने की हीलिंग के प्रभाव से उन सभी छात्रों ने 95 प्रतिशत अंक प्राप्त किए। रामप्रसाद जी रेकी के बहुत बड़े प्रशंसक हैं और रेकी पर उनका अटूट विश्वास है। जब से वे RHF के साथ जुड़े हैं तब से उनका बिजनेस बहुत अच्छा चल रहा है।
- Ram Parsad Singh/Delhi

CHARGES FOR DISTANCE HEALING❖ **Emergency Healing** (One week): Rs. 5,000/-* ❖ **Regular Distance Healing**(one month) : Rs. 6,000/- *Payment can be made in cash or Draft in favour of "Healing Temple" Payable at Delhi. kindly send patient's photograph along with Name, Address, Phone No. & Detail of the problem to **Meenakshi- 09560543434, 9911179047** Email :- healingtemple@rhfglobal.net**IF THE MATTER IS VERY SERIOUS, GO FOR EMERGENCY HEALING**

You need emergency healing in all these problems: ❖ Cancer, Heart Attack, ❖ Coma & Serious Life Threatening Degenerative Diseases.
❖ Serious legal cases. ❖ Interview, Visa, Transfer & Specific Goal etc. ❖ Serious Business problems & Industrial disputes.
❖ For normal delivery in last months of pregnancy. ❖ Disastrous effect of Black Magic (Tantrik). ❖ Serious hurdles in success & promotion



Chief Editor - Dr. N. K. Sharma , Editor - Mrs. Meenu Minocha, Designing - D.K. Tyagi

10

E-mail :- info@rhfglobal.net**WONDERS OF REIKI**www.reikihealingfoundation.net